**النشاط: تربية مدنية  - المقطع الثاني: الحياة المدنية  
الأستاذ:  دحمان عبد الحميد  
المستوى: 1 متوسط**

**الوضعية التعلمية الأولى: التربية المرورية ب- الدراج (سائق المركبة)  
  
1- الاحتياطات الأمنية:  
1-صلاحية العجلات: نظرا لوجود عوامل كثيرة تؤثر على عجلات المركبات(ارتفاع درجات الحرارة-وجود الحفر في الطريق-الفرملة المفاجئة- وجود تعرجات في الطريق-وجود الزيوت والشحوم .... ) لذلك يجب أن تفحص  من حين لآخر والتأكد من حالتها وضغط الهواء تجنبا لحوادث المرور.  
2-صلاحية المكبحين: تكمن أهمية فرامل الدراجة الهوائية في مساعدة السائق  على التوقف عند الحاجة، وتلف الفرامل كعدم استجابتها والتصاقها وتراخيها وصريرها (إصدار صوت) فجأةً قد يعرضه للخطر لذلك يتوجب صيانتها وتفقدها مرارا.  
3-سلسلة الدراجة: يعتمد دوران العجلة الخلفية على السلسلة لذلك يجب التأكد من صلاحيتها وحالتها ووضعها الصحيح، من خلال  تنظيفها باستخدام فرشاة والمنظف ، وفحص الامتداد والتآكل والتوتر(مشدودة بشكل ملائم)  
4-علو المقعد: يضبط مقعد الدراجة ليناسب السائق وتساعده الوضعية المريحة على قيادتها.  
5-الأضواء الأمامية والخلفية: تعد الأضواء الأمامية والخلفية للمركبات والدرجات ضرورية حيث تساعد  السائقين على الرؤيا ليلا، ويراك سائقوا المركبات  
  
2- امن الفضاء المروري:  
1-أولوية مرور السيارات في مفترق الطرق: يجب إعطاء الأولوية للعربات القادمة من اليمين .  
2-مسافة الأمان عند السير في الطريق: يتم تحديد مسافة الأمان ت وفقاً لسرعة سير المركبة، وبالمعدل ينصح السائقون بترك مسافة تتراوح بين 5 و10 متر، وتزداد المسافة مع ازدياد السرعة؛ وهي مسافة تساعد على تفادي خطر الحوادث  
3-التجاوز الآمن: يكون التجاوز الآمن على اليساربعد التأكد من عدم وجود سيارات قادمة في الاتجاه المعاكس وتفقد المرايا الجانبية  و تفعيل أضواء إشارة الانعطاف (الغماز)  
  
مرحلة استثمار المكتسبات  
التعليمة: أكمل الفراغات:  
-ينتج عن عدم صيانة  وتفقد عجلات ........(تلفها والتسبب في حادث مرور)  
-للأضواء الأمامية والخلفية أهمية لسائقي الدرجات إذ..........و.......(تساعد على الرؤية) (يراه  سائقوا السيارات)  
-تختلف مسافة الأمان حسب.........فتزداد كلما ازدادت ..............(السرعة) (سرعة السيارة)  
-يظهر تلف فرامل الدرجات الهوائية ب........و.........(إصدارها صوتا) (عدم استجابتها)  
  
المفردات والمصطلحات:  
1-التجاوز الآمن: هو تجاوز قانوني دون تهور وفق ضوابط  
2-الدراجة الهوائية: هي وسيلة نقل لا تسهم في تلوث البيئة المحلية، حيث لا تحتوي على أية أدخنة أو أبخرة  
3-مسافة الأمان:  هي المسافة التي ينبغي على السائقين تركها بينهم وبين السيارات التي تسبقهم**